

# ASQ - Associazione Svizzera dei quadri

## #SwissLeaders

Eventi&amp;Cultura



“Il più grande errore è credere che l'uomo abbia un'unità permanente. Un uomo non è mai uno. Continuamente egli cambia. Raramente rimane identico, anche per una sola mezz'ora.” - G.I. Gurdjieff.

Se ci pensiamo bene, il cambiamento è davvero una delle poche certezze della nostra vita. Nel corso degli anni, cambiamo noi e cambia tutto intorno a noi, a volte più velocemente a volte più lentamente.

Ognuno di noi evolve e affronta un mutamento in base a come è fatto e quello che succede. Nelle ultime settimane un fortissimo cambiamento ha travolto ognuno di noi, intaccando le nostre abitudini e il nostro lavoro e tutti, chi più chi meno, abbiamo perso qualcosa. Ora dobbiamo concentrarci e sforzarci di abbracciare questa trasformazione, focalizzandoci su cosa abbiamo da guadagnare e imparare per poter essere imprenditori, collaboratori, persone migliori. Molte aziende del territorio sono ferme perché non possono svolgere le loro attività, altre invece hanno triplicato i turni di lavoro, altre ancora hanno organizzato la loro azienda da casa. Tutto muta velocemente e a volte in modo impercettibile. Per questo, è necessario indirizzare i nostri pensieri e le nostre azioni per diventare in grado di accogliere il cambiamento vivendolo, per quanto possibile, come una seconda opportunità per fare crescere le nostre aziende e le nostre persone.

Come?

- Focalizziamoci su quello che possiamo costruire e non solo su quello che abbiamo perso.  
Utilizziamo questo tempo per riorganizzare le idee e pensare a nuovi progetti da portare a termine.
- Creiamo e manteniamo le nostre relazioni con i clienti, fornitori e collaboratori.  
Comunicazione e condivisione sono gli ingredienti per mantenere e creare rapporti di valore.
- Non restiamo fermi con il corpo e con la mente, prendiamoci cura del nostro benessere psico-fisico.  
Formazione e allenamento!

- Ripensiamo al nostro modello di business in funzione del contesto, delle necessità dei nostri clienti e del mercato.
  - Manteniamo alta la motivazione dei nostri collaboratori: invogliamole a elaborare idee e progetti nuovi che possano farli sentire partecipi e importanti per la propria azienda.
- La verità è che ogni essere umano ha paura del cambiamento, ma proviamo a salire su un tavolo, una sedia, a mettere un paio di occhiali scuri, a coprire un occhio solo e subito ci accorgiamo di una prospettiva diversa delle cose. Il cambiamento è una costante della nostra vita e come lo viviamo dipende solo da noi. Ciò che forse ci spaventa, più di tutto il resto, è la paura di fallire, ma se si vuole avere la certezza di non sbagliare, allora l'unica cosa che si può fare è rinunciare ad agire, mettere il proprio progetto in un cassetto e vivendo la propria vita da spettatore, anziché da grande regista.

Se invece si accetta di poter fallire e sbagliare, ci si dà anche il permesso di cadere e imparare a rialzarsi: se ci si pensa bene, quante volte è già successo?



**Pamela D'Ambrosio**  
Consulente e Formatore  
One4 Switzerland by Osm  
Network Sa.

Per informazioni:  
[www.quadri-asq.ch](http://www.quadri-asq.ch) - [ticino@quadri-asq.ch](mailto:ticino@quadri-asq.ch)  
[quadri-asq.ch/diventare-socio](http://quadri-asq.ch/diventare-socio)

**SKO  
ASC  
ASQ** Associazione  
svizzera  
dei quadri

Il centro di competenza per i dirigenti